



Niendorfer Laufladen

Laufen ★ Triathlon ★ Walking



Leichtathletikgemeinschaft Alsternord



Seit über 40 Jahren bieten wir Leichtathletik für alle Altersstufen zwischen Breitensport und Leistungsorientierung im Hamburger Norden und im Raume Norderstedt an.

Der Spass und der Gruppenzusammenhalt gehören genauso dazu wie einfach nur die Möglichkeit, mal wieder etwas für die eigene Fitness zu tun.

Sicherlich finden Sie auch etwas für sich unter den zahlreichen Angeboten mit qualifizierter Anleitung unserer Trainer und Trainerinnen.

Schauen Sie doch mal rein und informieren Sie sich unter

www.lgalsternord.de

8. Airport-Waldlauf

im Rantzauer Forst (Thingplatz)

Sonntag, 02. März 2008, 11 Uhr

5 km, 10 km und 1 km (Schüler/innen)



Informationen und Anmeldungen: www.lgalsternord.de

Kontakt: Jürgen Walter (LG Alsternord) Lütjenmoor 41, 22850 Norderstedt



Leichtathletikgemeinschaft
Alsternord



ANMELDEFORMULAR

Airport – Waldlauf
Im Rantzauer Forst (Thingplatz)
Sonntag, 02. März 2008 ab 11 Uhr

Streckenlänge 5 km, 10 km Lauf und 1km Schüler/innenlauf auf Waldwegen
 (kein Nordic-Walking!!!)

Start / Ziel Rantzauer Forst, Anfahrt über Waldbühnenweg in Norderstedt

Preise Den ersten Siegern aller drei Läufe winken attraktive Preise!

Zeitnahme Handzeitnahme

Startgebühr Erwachsene 7,00 €, Jugend - Schüler 3,00 €, inkl. Medaille Nachm. 2,00 €

Überweisen an LG Alsternord Hamburg
 Vereins und Westbank
 BLZ 200 300 00 Kto Nr. 15 14728
 Kennwort: Walking-Wald

Anmeldung Online: www.lgalsternord.de
Schriftlich: Jürgen Walter, c/o LG Alsternord, Luetjenmoor 41, 22850 Norderstedt

Meldeschluss Montag 25.02.2008

Startnummern / Nachmeldungen vor Ort ab 9.15 bis -10.15 Uhr !

Anmerkungen Es finden nach Auswertung der Läufe „Siegerehrungen“ der ersten drei Männer-Frauen statt.
 Im Zielbereich ist das Überholen verboten und führt zur Disqualifikation!
 Das Startgeld ist innerhalb von 5 Tagen nach Absendung der Anmeldung zu überweisen, ansonsten verfällt die Startnummer und es muss sich neu angemeldet werden.
 Die Startnummern sind sichtbar vorne zu tragen!
 Es sind keine Spikes erlaubt!!!

Anreise Auto: A7 Abfahrt Quickborn, Ri. Norderstedt bis Ulzburger Str. dann rechts bis Quickborner Str. wieder rechts, hinter der Bahnüberquerung links in den Waldbühnenweg fahren.
AKN: bis Haltestelle Quickborner Str, dann ca. 10 min Fußweg.

Ergebnisse Unter www.lgalsternord.de finden Sie ihre Ergebnisse und können ihre Urkunde ausdrucken!

Weitere Auskünfte www.lgalsternord.de/index.php?show=veranstaltungen

Name

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vorname

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Straße und Hausnummer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PLZ und Wohnort

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Verein / Mannschaft

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Geburtsjahr	Geschlecht	Laufstrecken	Schüler-Lauf
	W	M	1 km
	Bitte ankreuzen	5 km	10 km
		Bitte ankreuzen	

Mit der Speicherung meiner persönlichen Daten zur Durchführung des Laufes und der Veröffentlichung meiner Ergebnisse im Internet bin ich einverstanden.
 Das Startgeld ist innerhalb von 5 Tagen nach Absendung der Anmeldung zu überweisen, ansonsten verfällt die Startnummer und es muss sich neu angemeldet werden.

Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen des gesetzlichen Vertreters)

Startgeld für alle Läufe inkl. Medaille: Erwachsene € 7,00, Schüler/Jugend € 3,00

Überweisen an:
 LG Alsternord Hamburg, Hypo-Vereinsbank, BLZ 200 300 00
 Kto-Nr. 15 14 728, Kennwort: Airport-Lauf

Bitte senden an:
 Jürgen Walter, c/o LG Alsternord Hamburg, Luetjenmoor 41, 22850 Norderstedt

Wird vom Veranstalter ausgefüllt!

--	--	--